

Ketamin

- **disociativní anestetikum**
- **výrazné změny vědomí a vnímání včetně halucinací**
- **ztráta kontaktu s tělem a realitou, může způsobit bad trip**
- **zhoršuje motoriku**
- **vysoké dávky vedou k narkóze**
- **zhoršuje psychózy**
- **může být nebezpečný v kombinaci se stimulanty a extází**

- **Bílý krystalický prášek nebo tekutina**, používá se jako anestetikum v medicíně (především ve zvěrolékařství).

- **Dávka je zpravidla 100–250 mg** (při šňupání) nebo 250–400 mg (orální užívání); čím menší dávka, tím lépe (vysoké dávky vedou k narkóze).

- **Chuť a čich jsou vyřazeny**, objevují se výrazné vizuální a tělesné halucinace, zážitky vystoupení z těla, odosobnění, hudba je vnímána zkresleně, pocit lehkosti, chuť komunikovat a emoce jsou výrazně sníženy, taktéž schopnost reakce a vnímání obecně (zejména vnímání bolesti).

- **Účinek nastupuje zhruba po 5–10 minutách** při šňupání a 15–20 minut po orálním podání, u injekčního užití do svalu během několika sekund. Krevní tlak a puls jsou zvýšené, může dojít k nevolnosti a zvracení; ztráta koordinace; silná změna vnímání může vyvolat úzkost; po tripu se člověk cítí unavený, slabý; při předávkování dochází k narkóze (bezvědomí, při němž většinou zůstanou otevřené oči, a dochází tak k jejich vysychání). Rizikem je také rozvoj hypertenzní krize (prudkého vzestupu krevního tlaku s ohrožením na životě, zejména v kombinaci s jinými drogami, jako jsou např. stimulanty či extáze), vzácně může dojít k rozvoji laryngospazmu (stažení dýchacích cest s nemožností dýchat).

- **Dlouhodobé účinky ketaminu nejsou příliš prozkoumány**; může dojít

ke ztrátě vzpomínek na tento zážitek; vzniká tolerance, je možný vznik silné psychické závislosti, mohou být vyvolány psychózy; častější užívání může vést k poškození mozku a nervů.

- **Sám o sobě nezpůsobuje ochrnutí dýchacích cest**, ale při kombinaci s dalšími látkami, jako je alkohol, heroin a prášky na spaní, je to pravděpodobné; při kombinaci více látek s ketaminem se enormně zvyšuje riziko vedlejších účinků, může docházet k těžko odhadnutelnému (zkříženému, utlumujícímu či potencujícímu) účinku jednotlivých substancí.

- **Jako u všech psychoaktivních látek hraje „set“** (jak se člověk aktuálně cítí) a „setting“ (kde je a s kým) důležitou roli; je nezbytné dodržovat alespoň základní pravidla – být v klidu v horizontální poloze (ležet) a rozhodně nebýt sám (mít u sebe někoho, komu lze důvěřovat a kdo případně dokáže pomoci), jinak může lehce dojít k poranění; ketamin se nedoporučuje užívat s plným žaludkem, nejméně hodinu před tripem by nemělo být nic požit; na tripu by měla hrát jen tichá a klidná hudba.

- **Lidé s vysokým krevním tlakem, srdečními poruchami či zejména s psychickými obtížemi (hlavně nemocní s psychózou)** by rozhodně neměli ketamin konzumovat, stejně tak těhotné ženy (riziko poškození plodu a později dítěte).

PARTYHARM REDUCTION

www.progressive-os.cz