

# Marihuana/hašiš

- aktivní látkou je THC
- vyvolává euforii, záchvaty smíchu, ale i depresi a úzkost až paranoiu
- sucho v ústech, zvýšená chuť k jídlu
- zpomaluje vnímání času
- může vzniknout závislost
- vede k poruchám paměti a soustředění
- zvyšuje riziko vzniku schizofrenie u náctiletých

## Obecná charakteristika

Rostliny konopí (*Canabis sativa*, *indica* a *ruderalis*), z něhož se získávají konopné drogy (marihuana a hašiš), patří podobně jako např. chmel otáčivý do zvláštní čeledi konopovitých (*Cannabaceae*). THC (tetrahydrocannabinol) je hlavní účinnou psychoaktivní látkou. THC patří do skupiny kanabinoidů, jeho obsah v rostlinách se liší, u některých rostlin může dosahovat nulových hodnot (technické konopí) a u jiných, speciálně šlechtěných odrůd může tvořit až 25 % sušiny konečného produktu (palic, hašiše).

## Akutní účinky

Účinek většinou nastupuje zhruba do deset minut po kouření. Po perorálním (ústním) použití nastupuje během třiceti minut až dvou hodin, významnou roli hraje forma, v jaké je THC konzumováno (je rozpustné v tucích). Účinky mohou být velice různé, nejčastěji se vyskytuje euforie, pocit vnitřní blaženosti, záchvaty smíchu, změna vnímání času (čas se vleče), mohou se však objevit i stavy naprosto odlišné, nejčastěji strach, úzkost až paranoia, deprese. Při vysokých dávkách může docházet ke změnám vnímání, k rozvoji halucinací a snížení psychického a fyzického výko-

nu (zemdlelost až nezúčastněnost). Vše závisí také na fyzickém a psychickém vyladění a na situaci, ve které je droga konzumována (na tzv. setu a settingu). Typicky po užití bývá sucho v ústech, zarudlé oči, zvýšení krevního tlaku, může se objevit pocit bušení srdce, bývá lehce snížená teplota těla, mohou se vyskytnout pocity na zvracení. Při náhlé změně pozice těla ze sedu do stoje může dojít k rozvoji tzv. ortostatické hypotenze (náhlému poklesu krevního tlaku) se závratí až krátkodobou ztrátou vědomí. Doba trvání účinku je různá, při kouření mají účinky obvykle vrchol za 20–30 minut, odeznívají během cca 1–2 hodin (do 4 hodin zcela). Při perorálním užití mohou trvat výrazně déle.

## Dlouhodobé účinky

Riziko rakoviny plic – přijaté množství rakovinotvorných látek je při kouření jointů vyšší než při kouření obyčejných cigaret, protože je kouř z marihuany zpravidla vtahován mnohem hlouběji do plic a je v plicích i déle držen než při kouření tabáku. Filtry u jointů jsou navíc většinou malé srolované kousky tvrdého papíru, jež na rozdíl od průmyslově vyráběných filtrů tabákových cigaret fungují spíše jako chladič a překážka vdechnutí rostlinného materiálu, ale ne-

# PARTYHARM REDUCTION

mohou zadržet žádné spalné škodliviny. Při nadměrném konzumu nebo specifické citlivosti je možný vznik astmatu a bronchitidy. Mohou také propuknout latentní (skryté) psychózy, dokonce je prokázáno, že u mladých pravidelných kuřáků (do 18 let) užívání zvyšuje riziko vzniku psychóz (schizofrenie) 2–4krát. Možný je vznik psychické závislosti, charakteristický je též častější výskyt úzkostných stavů a deprese. Při konzumaci v těhotenství vzniká riziko poškození plodu v důsledku kouření. Při časté konzumaci konopných produktů dochází ke zhoršení krátkodobé paměti a pozornosti, ty se při abstinenci vrací do normálu. U pravidelných kuřáků je popisován tzv. amotivační syndrom (vyznačuje se ztrátou dosavadních zájmů a motivace, zhoršením kognitivních funkcí a pozornosti).

## **Kombinace konopných drog s jinými látkami**

Konopné produkty jsou nejčastěji kombinovanou ilegální látkou s ostatními drogami. THC v kombinaci s alkoholem často může vést k velmi nepříjemným stavům charakterizovaným úzkostí, útlumem a závratěmi, dezorientací, kombinují se tlumivé účinky obou látek, často se vyskytne nevolnost a zvracení.

V případě upadnutí do hlubokého spánku je zde riziko vdechnutí zvratků a zadušení se. THC může zvyšovat psychické účinky jiných drog (extáze, halucinogenů). Konzumace konopí se stimulanty (kokain, amfetamin) může vést k výraznějšímu zatížení krevního oběhu!

## **Bezpečnější užití**

Vzhledem k rakovinotvorným látkám, je případně méně škodlivé inhalovat marihuanu přes tzv. vaporizér (přístroj, který zahřívá rostlinný materiál na teplotu, při níž nedochází k nebezpečnému spalování) nebo ji sníst. Nicméně je naprosto zásadní při orální konzumaci užívat velice nízké dávky, neboť účinek nastupuje později a bývá několikrát silnější, dochází tak mnohem častěji k předávkování a s ním se mohou dostavit i pocity úzkosti a paniky. V případě, že se rozhodnete pro konzumaci konopných drog, vyhněte se řízení motorových vozidel a nekombinujte více drog současně. Marihuana není sama o sobě příliš nebezpečnou drogou z pohledu tělesného poškození, psychické účinky obvykle v klidu odezní. Při předávkování nebo nepříjemných stavech je dobré nezůstat sám, dostat se do klidného prostředí, pomoci může například teplý čaj. Řešením může někdy

být i rychlá zdravotnická první pomoc. Lidé s problémy krevního oběhu by neměli konzumovat konopné drogy, totéž platí pro lidi trpící úzkostmi, depresemi či duševními poruchami (schizofrenie apod.).