

Poppers

- rozšiřuje cévy
- snižuje tlak a zvyšuje tepovou frekvenci
- vyvolává bušení srdce
- záchvaty smíchu, pocity horka v hlavě
- motání se (poruchy rovnováhy)
- může způsobit bolest hlavy
- zneužívá se při sexu

- **Poppers je slangový výraz pro chemické látky alkyl nitrity** (včetně isobutyl nitritu, butyl nitritu, isopropyl nitritu a amylnitritu). Účinkuje podobně jako nitráty, např. nitroglycerin, což jsou nejběžnější látky na rozšíření cév (zvláště srdečních) a snížení krevního tlaku (ty se dnes používají běžně při léčbě anginy pectoris (bolesti na hrudi) a nemocí srdce). Poppers se inhaluje, jedná se o těkavé na vzduchu výbušné látky. Opojení trvá krátce, asi 3–5 minut, a nastupuje okamžitě po inhalaci; dostávají se pocity tepla, závratě a bušení srdce, obličej a vrchní část těla zčervená.

- **Může dojít k silnému odblokování zábran**, sníženému vnímání bolesti, zesílení hmatového smyslu, větší sexuální chuti; poppers uvolňuje svaly a sfinctery (svěrače), proto je užíván před např. análním stykem. Způsobuje prudké snížení krevního tlaku a zvýšení tepové frekvence, může docházet k poruchám srdečního rytmu, podráždění kůže a sliznic, silnému kašli, pocitům horka na pokožce; díky výraznému roztažení cév v mozku dochází k bolestem hlavy, v závislosti na velikosti dávky a následnému nedostatku kyslíku v mozku (pokles tlaku) po inhalaci je možné i krátkodobě ztratit vědomí.

- **V důsledku předávkování může dojít k extrémnímu snížení krevního**

tlaku, což může zapříčinit špatné prokrvování mozku, hrozí záchvat mrtvice a trvalé ochrnutí. Po dlouhodobějším užívání dochází k poleptání nosní sliznice; častá konzumace může zapříčinit také poruchy srdečního rytmu, impotenci a psychickou závislost.

- **Nebezpečný je vzájemný účinek s dalšími látkami či léky**, jež také ovlivňují krevní oběh (např. pervitin, kokain, extáze), je extrémně nebezpečné užít poppers s viagrou, protože obě látky závažně snižují krevní tlak (mrtvice, trvalé ochrnutí). V případě poruch srdečního rytmu, chudokrevnosti, nízkého tlaku je naprosto nevhodné užívat poppers. Při kontaktu se sliznicí nebo očima bezodkladně vypláchnout a vyhledat lékaře; poppers by měl být přechováván ve tmě a v lednici (při pokojové teplotě se tato látka rozpadá a snižuje se její účinek). Je to silná hořlavina, je nutné dávat pozor při zacházení se zapalovačem a cigaretami v jeho blízkosti.

- **Kvalitu poppers lze zjistit takto:** nový poppers voní slabě a lehce po ovoci, starý zapáchá (produkty rozpadu).

PARTYHARM REDUCTION

www.progressive-os.cz