

## Sirup – DXM

- lék na kašel
- vysoké dávky mají účinky podobné ketaminu
- mohou být halucinace, ztráta kontaktu s realitou
- zhoršuje motoriku
- nebezpečný v kombinaci
- s některými léky (paracetamol, guaifenesin)
- nebezpečný v kombinaci s antidepresivy IMAO a SSRI
- nebezpečný v kombinaci s MDMA a stimulanty

# PARTYHARM REDUCTION

- **DXM neboli dexametorfan** je složkou některých léků proti kašli (např. Robitussin či Humex) v nižších dávkách užívaných k léčbě (10–50 mg) nemá žádný psychoaktivní účinek, ve vyšších jsou účinky podobné ketaminu, i když vyjádřené v mnohem menší míře; smrtelná dávka se pohybuje mezi 50–500 mg na kg tělesné hmotnosti.

- **Riziko vzniku závislosti je minimální**, nebezpečí DXM spočívá jednoznačně v kombinaci s jinými psychoaktivními látkami – velmi nebezpečná může být kombinace s dalšími látkami s tlumivým účinkem (alkohol nebo např. kodein, heroin atd.) vzhledem k velkému riziku ztráty vědomí (úrazy) a snadnému předávkování, po němž dochází k útlumu dechového centra (úmrť).

- **V kombinaci s chlorfenaminem**, který se vyskytuje i v některých lécích na nachlazení, dochází ke křečím, ztrátě vědomí, krvácení z kůže a sliznic a potenciálnímu ohrožení života; kombinací s guaifenesinem, který bývá součástí léků na odkašlávání, léků snižujících úzkost či relaxujících svalstvo, vyvolává silné zvracení.

Dalším rizikem bývá kombinace DXM s paracetamolem (např. Paralen, Panadol, Coldrex, Eferalgan, Korylan), který je ve vyšších dávkách velmi toxický pro játra; stejně tak je potenciálně velmi nebezpečné užívat DXM v kombinaci s některými typy antidepresiv (SSRI, IMAO) – může to vést k rozvoji serotoninového syndromu.

- **DXM se někdy objevuje v tabletách prodávaných jako extáze**, velmi nebezpečná je kombinace s MDMA – obě je totiž rozkládá stejný jaterní enzym CYP-2D6, což znamená, že při kombinaci těchto látek nejsou játra schopná snížit dávku MDMA na přijatelnou úroveň, takže se enormně zvyšuje riziko předávkování a serotoninového syndromu, což vede k přehřátí a celkovému kolapsu organismu. Po užití tablety extáze, která obsahovala DXM, se často objevují pocity závratí, svědění kůže, neschopnost tancovat, popřípadě halucinace. V Evropě se v tabletách XTC vyskytuje zřídka, nicméně v USA se s ním lze setkat poměrně často.

